



Západoslovenský atletický zväz

Propozície

2. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK, MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK, MUŽOV A ŽIEN

USPORIADATEĽ: Z poverenia ZsAZ atletický klub ŠK ŠOG Nitra v Trnave

TERMÍN: 12. mája 2018 v sobotu o 9.40 hod

MIESTO: Atletický štadión Trnava

RIADITEĽ PRETEKOV: Milan GIRALTOŠ

VEDÚCI ROZHODCA: Miroslav ILLÉŠ

RIADIACI SÚŤAŽE:	Katarína ADLEROVÁ	0905 307810 dorast
	Róbert MITTERMAYER	0908 481230 juniori
	Matúš KOMPAS	0902 749489 mladšie žiactvo

PRIHLÁŠKY:

Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **10. 5. 2018 /vo štvrtok/ do 12.00** bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

ŠTARTUJÚ:

Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

-mladšie žiactvo 2005 a mladší

-dorast 2001-2002 a staršie žiactvo 2003-2004 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

-juniori 1999-2000

Obmedzenie štartov podľa bodu 10 súťažného poriadku ZsAZ

KANCELÁRIA PRETEKOV:

Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ:

Za juniorov a dospelých zo ZsAZ 1.-€ za jedného pretekára, mimo oblasti ZsAZ 3,30€ za štart

ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m vyššie priamo pri štarte





DISCIPLÍNY:

DORASTENCI – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, 4 x 100m

DORASTENKY – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 4 x 100m

MLADŠIE ŽIACTVO –

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá mladšieho a najmladšieho žiactva:

1. 60 m, 150 m, skok do diaľky
2. 600 m, 1500m, 2000 m chôdza
3. Skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
4. 60 m prek.
5. 4 x 60 m

JUNIORI – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

JUNIORKY – behy, skoky, disk ako dorastanky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4kg

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

PREZENTÁCIA:

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra.

Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.00 hod

ROZCVIČOVANIE:

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. **Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.**

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastanky - výška:	130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm
Dorastenci - výška:	150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm
Dorastanky – žrd':	180,200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Dorastenci – žrd':	220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Mladší žiaci – výška:	115,120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky – výška:	105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:

Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore na štadióne

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2018 a týchto propozícií.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov





Časový rozpis 2. kolo ZsAZ mladšieho žiactva, dorastu, juniorov, mužov a žien

Trnava 12.5.2018

9:40	Chôdza CH, D F	Žrd' Dci, Dky		Kladivo dorast
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka Žky	Loptička Žky	
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. Žci F			Guľa Žci
10:35	60m prek. Žky F	Výška Dky		
10:45	100m Dci R			
11:00	100m Dky R			
11:15	60m Žci F			Guľa Žky
11:30	60m Žky F	Diaľka Žci	Loptička Žci	
11:50	800m Dci F	Výška Dci		
11:55	800m Dky F			
12:00	100m Dci F			
12:10	100m Dky F			Guľa Dky
12:20	2000m pr. Dci F		Oštep Dci	
12:35	2000m pr. Dky F	Diaľka Dky		
12:50	400m Dci F	Výška Žci		
12:55	400m Dky F			
13:10	600m Žci F			Guľa Dci
13:20	600m Žky F	Diaľka Dci	Oštep Dky	
13:25	1500m Žci+Žky F			
13:35	400m prek. Dky F			
13:45	400m prek. Dci F			
13:55	3000m Dci +Dky F	Výška Žky		
14:10	150m Žci F			Disk dorast
14:20	150m Žky F			
14:40	200m Dci F	Trojskok dorast		
14:50	200m Dky F			
15:05	4x60m Žci			
15:15	4x60m Žky			
15:25	4x100m Dci			
15:35	4x100m Dky			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión.

